



CONGREGAZIONE DELLE SUORE
INFERMIERE DELL'ADDOLORATA
OSPEDALE VALDUCE

Breast-
Unit
Ospedale
Valduce



ERONE ONLUS

OM
e CO ORDINE PROVINCIALE
DEI MEDICI CHIRURGHI
E DEGLI ODONTOIATRI
DI COMO

CONTRO I TUMORI.. SI PUO' FARE!!!

BIBLIOTECA COMUNALE ORE 20:30



UN PROGRAMMA PER IMPARARE COME FARE

Adottare sane abitudini può evitare la comparsa di circa un caso di cancro su tre.

Muoversi e avere uno stile di vita attivo migliora la qualità della propria vita e diminuisce il rischio verso alcuni tipi di tumore, soprattutto quelli al seno e al colon.

Esiste un'associazione tra l'eccessivo consumo di carne e grassi animali e l'insorgenza dei tumori.

Il fumo di tabacco provoca molti tipi di cancro, tra cui quelli a polmone, esofago, laringe, bocca, gola, reni, vescica, pancreas, stomaco e cervice uterina, arrivando a essere responsabile, nel mondo, di circa il 22% dei decessi annui per tumore e del 70% dei tumori al polmone.

Il rischio annuale di morte per tumori alcol correlati a bocca, gola, trachea, esofago e fegato aumenta notevolmente tra i bevitori ed è accentuato dalla concomitante esposizione al fumo di sigaretta.

Nel corso dell'incontro verrà presentato il corso di rieducazione alimentare e di cucina naturale destinato ai pazienti oncologici organizzato presso l'U.O di Oncologia dell'Ospedale Valduce di Como.

CONVEGNO A INGRESSO LIBERO

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA "SERVIZIO QUALITA' E FORMAZIONE OSPEDALE VALDUCE" COMO
TEL 031 324492 - formazione@valduce.it - www.noisempredonne.org

21
MARZO
2014